

# Som ergonomiambassadør skal du...

- \* Lære, hvordan man som medarbejder i et køkken bruger kroppen uden at overbelaste muskler og led.
- \* Dagligt minde kollegerne om, hvordan de bedst udfører opgaverne, så de tager ansvar for og passer på kroppen.
- \* Rådgive kollegerne i at finde hensigtsmæssige arbejdsstillinger.
- \* Bidrage til en kultur, hvor dialog om krop og ergonomi er en selvfølge.
- \* Gå til ledelsen med viden om muligheder og barrierer for en ny arbejdskultur.